

**Was wäre
wenn,
Mitarbeiter das
Unternehmen
gesund
weiterbewegen?**



Uta Gotschlich

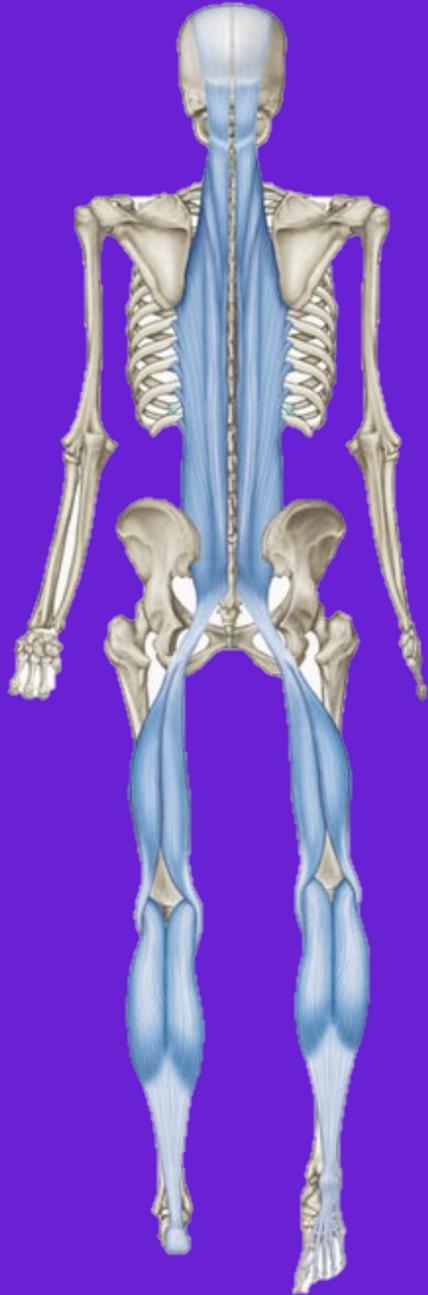


Center of Life

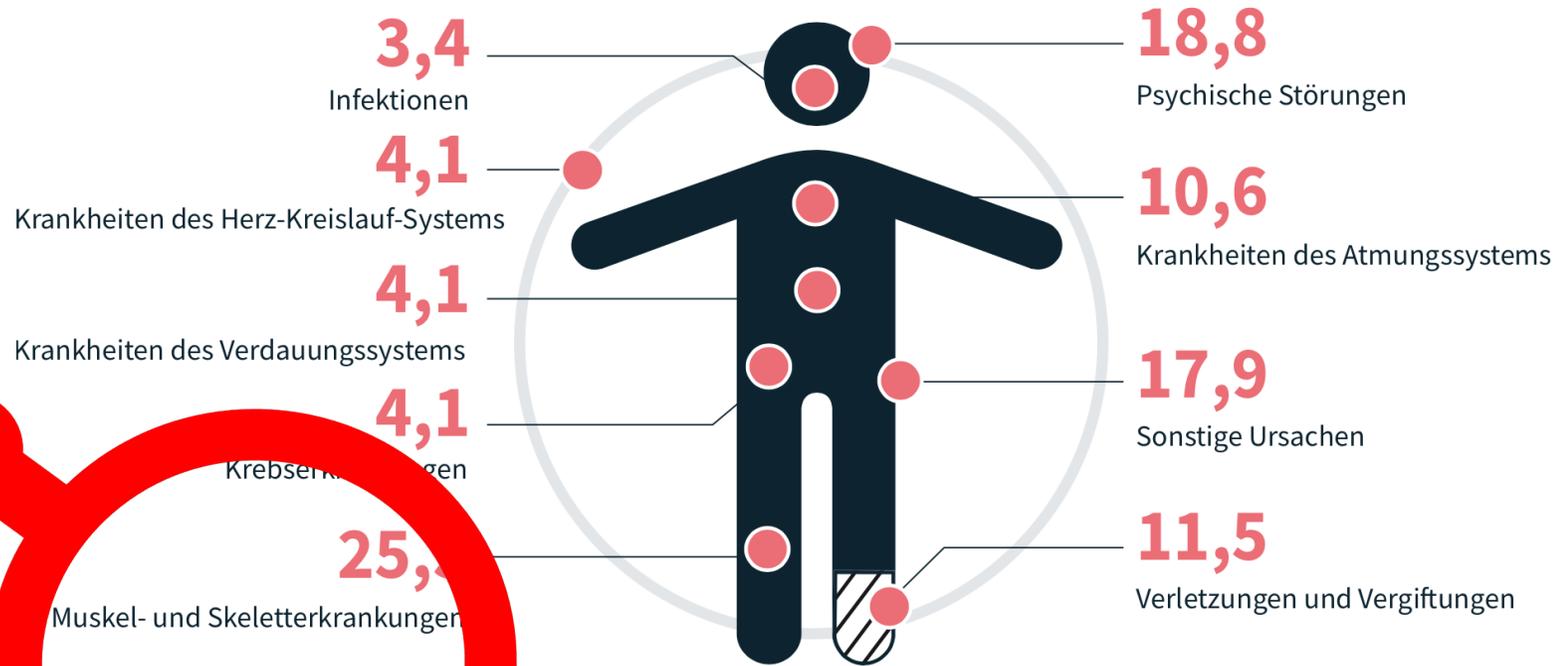


Center of Life

Deinen Rücken entspannt und mobilisiert



So viel Prozent der Krankheitstage entfielen 2021 auf ...



Center of Life

„Ich hab‘ Rücken!“



Ausfallkosten Krankheit allgemein

ca. 400 EUR

je Mitarbeiter

je Krankheitstag

kalkulatorisch

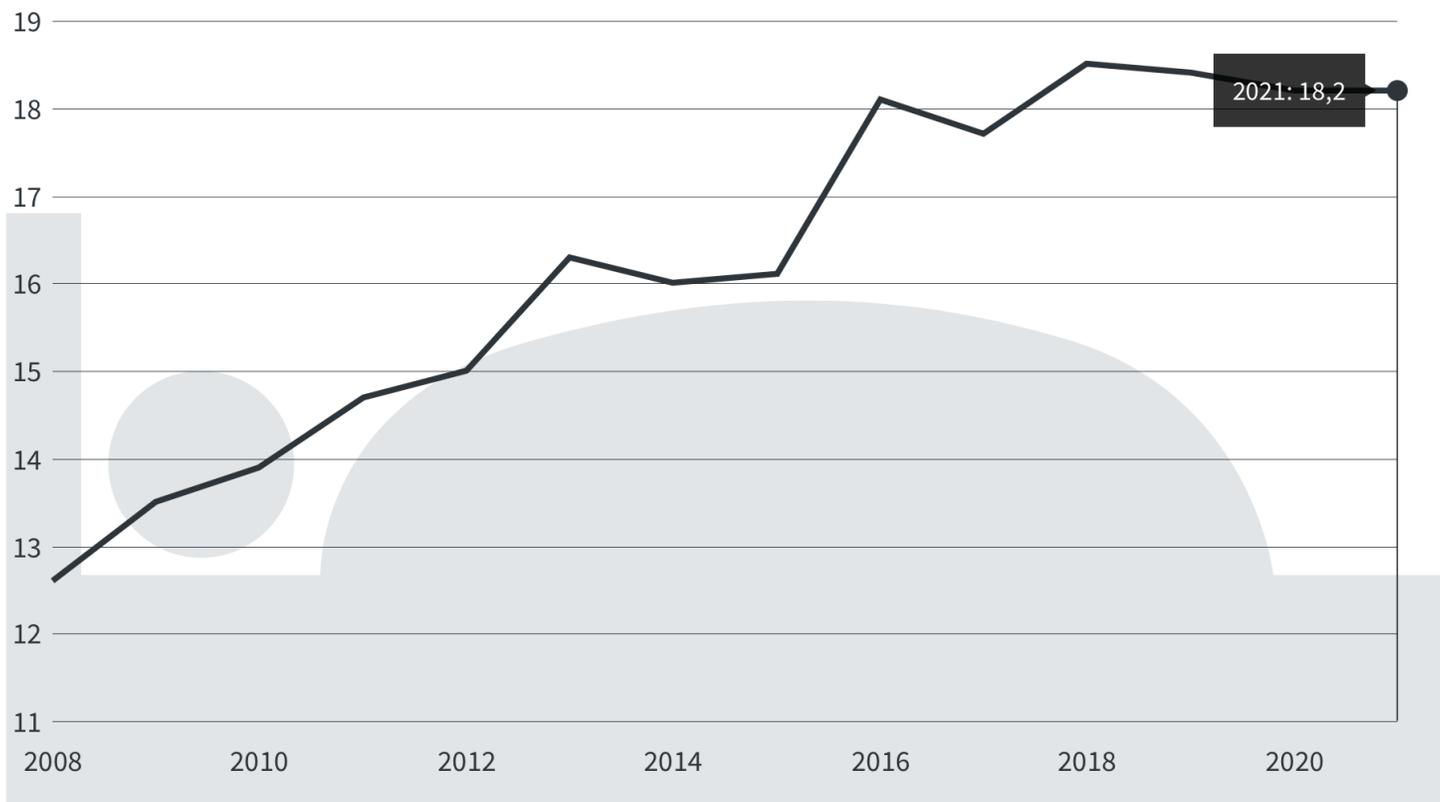
ohne Folgekosten



Center of Life

Fast 20 Tage

■ Durchschnittliche Krankheitstage je beschäftigtes Mitglied

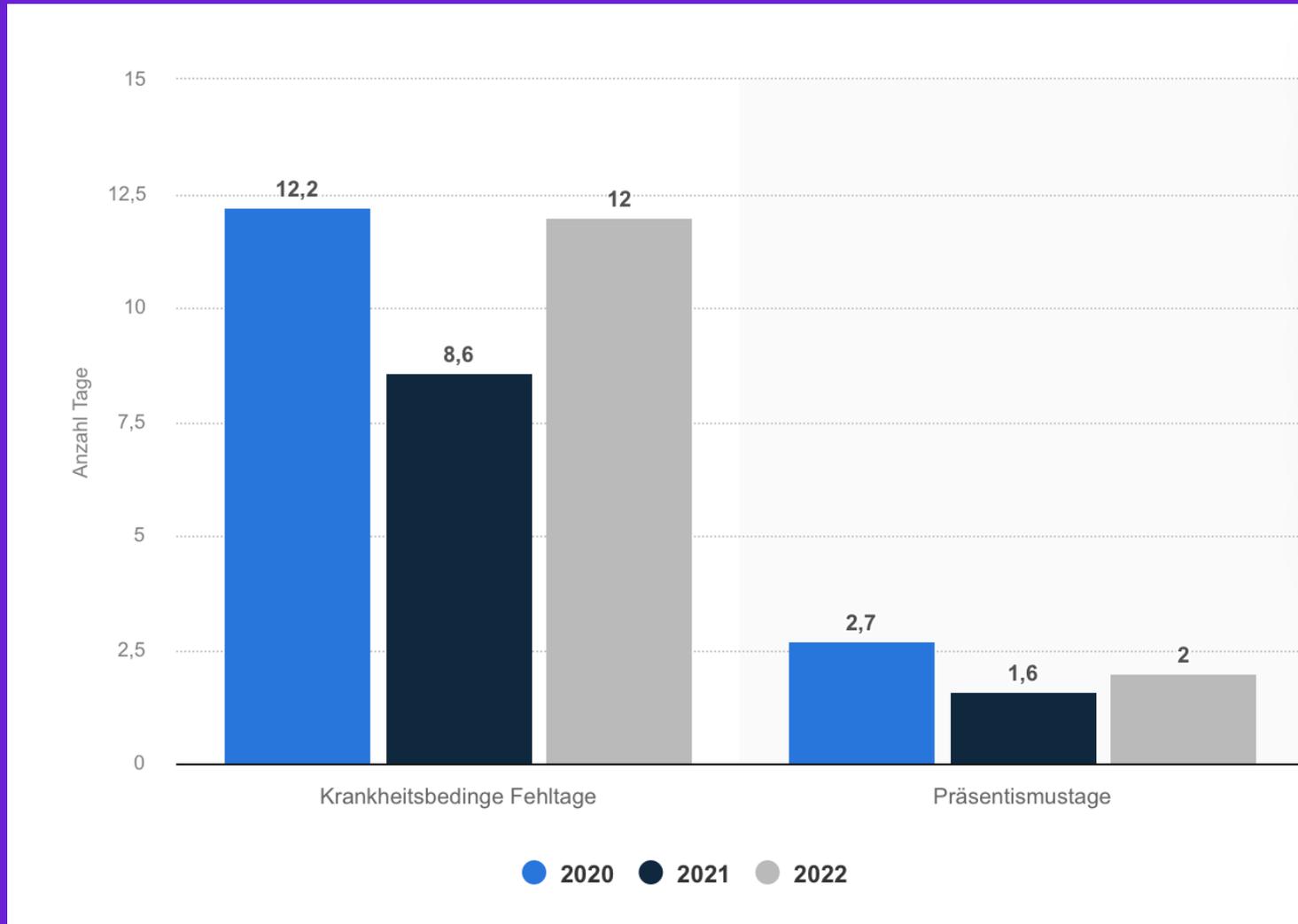


Quelle: Dachverband der Betriebskrankenkassen



Center of Life

„Krank sein kann ich mir nicht erlauben“



Kranker Mitarbeiter bleibt zuhause

1.199 EUR

2.399 EUR

kranker Mitarbeiter ist präsent

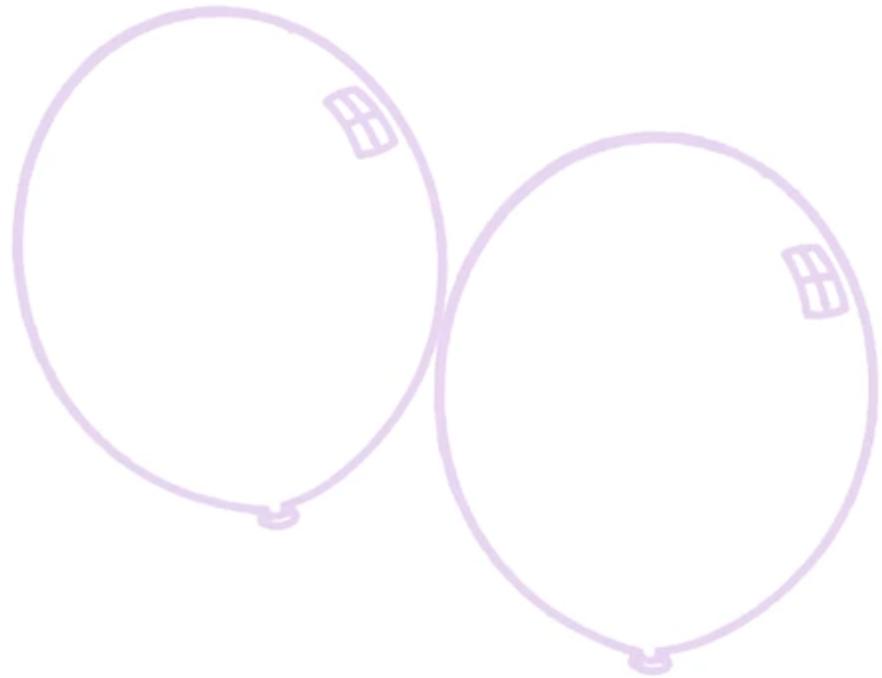
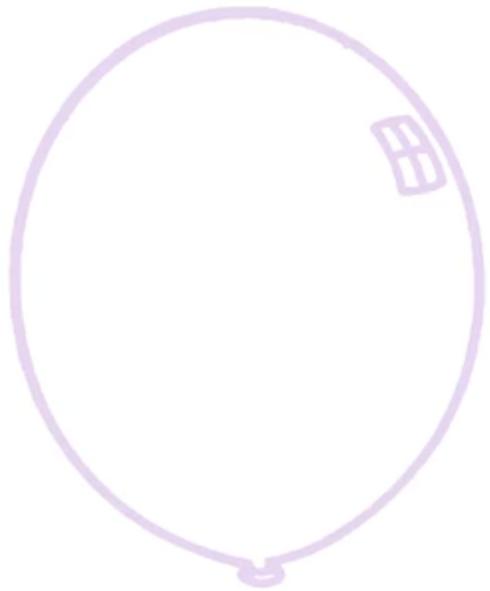


Center of Life



Rücken und Schulter müssen nicht mehr müssen





Gesundheit ist billiger als Krankheit

Gesundheit durch Bewegung ist nicht unbedingt Sport

- ✓ Verständnis für Gesundheit
- ✓ Gesundheit als das wichtigste Gut anerkennen
- ✓ Unternehmenskultur
 - Wer krank ist ist krank und bleibt abwesend
- ✓ Selbstfürsorge unterstützen und fördern

---> **reduziert Ausfallkosten & zusätzlichen Stress**



Gesundheit und Bewegung mehr als monetärer Gewinn

Gesunde Mitarbeiter sind

- ✓ konzentrierter, leistungsfähiger, kreativer
- ✓ höher motiviert
- ✓ stärker engagiert
- ✓ denken und agieren mehr als Team
- ✓ bilden Unternehmenskultur aktiver
- ✓ intensivere Bindung zum Unternehmen
- ✓ weniger krank



Gesunde Mitarbeiter bewegen das Unternehmen.



Center of Life

Was ist ein Arbeitstag von dir als Selbständiger wert?



*Kannst du dir erlauben
krank zu sein?*

... 400 EUR ein kranker Tag...

